

**PROGRAMMA E REQUISITI PER LA FIGURA TECNICA DI OPERATORE
IN "MENTAL COACHING SDC" ASI SETTORE ARTI OLISTICHE E ORIENTALI DBN-DOS**

L'Operatore in **MENTAL COACHING SDC** E' un tecnico che opera in piena autonomia nel campo del benessere individuale e sociale attraverso un metodo energetico naturale non invasivo. E in grado di contribuire al miglioramento della qualità della vita e del benessere psicofisico spirituale dell'individuo. Nella presente scheda si caratterizzano le attività inerenti l'operatore.

E' richiesto il Diploma di Scuola Secondaria di Primo Grado (ex Licenza Media)/ oppure Diploma di Scuola Secondaria di 2° Grado (diploma liceale-diploma tecnico- diploma professionale). Sono accettati tutti i titoli, corsi, diplomi europei riconosciuti equipollenti e equivalenti a quelli italiani ai sensi delle vigenti disposizioni di legge.

L'operatore IN **MENTAL COACHING SDC** deve essere:
Veritiero, onesto, riservato.
Di mentalità aperta, disposto a prendere in considerazione idee o punti di vista alternativi.
Dotato di capacità di comunicazione interpersonale: deve saper illustrare all'utente le differenti opzioni di trattamento e comprenderne le richieste.
Coscientoso, consapevole che il suo trattamento è una tecnica non vitale dunque dovrà essere commisurata alle effettive esigenze dell'utente.
Riflessivo e prudente, l'Operatore deve astenersi da eccessive semplificazioni come da eccessive complicazioni, deve avere coscienza della sua missione. L'attività dell'operatore in **MENTAL COACHING SDC** non rientra tra le professioni sanitarie né tantomeno si sovrappone alle stesse.

L'Operatore in **COACHING SPORTIVO E/O LIFE** interviene con la conoscenza degli esercizi facenti parte del metodo stesso e attraverso il riequilibrio posturale. Egli contribuisce al miglioramento della qualità della vita della persona, al fine di mantenere e riequilibrare lo stato di benessere inteso nella sua globalità considerando l'individuo come entità indivisibile sul piano energetico, psicofisico spirituale. Egli stimola la forza vitale e la spontanea capacità dell'individuo di auto equilibrarsi e autoregolarsi.

Le competenze che sviluppa al termine del corso di formazione sono le seguenti:

Sintesi

Conoscenze di base	1. Conoscenza delle linee guida di etica e norme professionali 2. Stabilire il contratto/accordo di coaching	
---------------------------	---	--

SSD INTERNATIONAL SDC – Prof. LG S.r.l.

Iscrizione ASI: LIG-SV0082; Reg. CONI: n. 275322; N. REA: SV-201197; C. Fisc/P.IVA: 017264410093
e-mail: luis.g@alice.it - PEC: international.sdc@prontopec.com - tel.: 338-4243908

Sede legale: V. Leoncavallo, 6/2 – 17025 Loano (SV) – Sito Internet: www.internationalsdc-profllg.it

Sviluppo personale	3. Le procedure individuali: area d'esperienza che può riguardare convinzioni, atteggiamenti, conflitti.	
Co-creare la relazione	4. Stabilire fiducia e confidenza con il cliente 5. Presenza nel coaching	
Comunicazione efficace	6. Ascolto attivo 7. Domande efficaci 8. Comunicazione diretta	
Competenze acquisite: apprendimento e risultati	9. Creare consapevolezza 10. Progettare le azioni e le strategie 11. Pianificare e stabilire obiettivi 12. Gestire i progressi e le responsabilità	

L'Operatore in **MENTAL COACHING SDC** deve frequentare un corso di studi previsto dalla tecnica per un minimo 100 ore frontali teorico e pratico, nonché 150 ore di studio, ricerca e laboratori individuali.

Il candidato dovrà conoscere nozioni culturali di base dei seguenti contenuti teorici e pratici:

Il Coaching: dalle origini al metodo

La relazione Coach-Coachee

Il Coaching: fasi e obiettivi

La responsabilità nel Coaching

La comunicazione nel Coaching

I° modulo: Elementi e tecniche di Comunicazione – Base

II° modulo: Elementi e tecniche di Comunicazione – Intermedio

III° modulo: Elementi e tecniche di Comunicazione – Avanzato (Neuroscienze)

L'allenamento del Sé e le tecniche di sviluppo personale

Pensiero ed Eccellenza

Il piano d'Azione

Interferenze e Risorse

Monitoraggio e Feedback

La conclusione di un percorso di Coaching

Esercitazioni e Role Playing finali

Test di fine corso

Presentazione elaborato finale

SSD INTERNATIONAL SDC – Prof. LG S.r.l.

Iscrizione ASI: LIG-SV0082; Reg. CONI: n. 275322; N. REA: SV-201197; C. Fisc/P.IVA: 017264410093

e-mail: luis.g@alice.it - PEC: international.sdc@prontopec.com - tel.: 338-4243908

Sede legale: V. Leoncavallo, 6/2 – 17025 Loano (SV) – Sito Internet: www.internationalsdc-proflg.it

<p>Indicazioni per iscrizioni ad Associazioni di Coaching Etica e deontologia dell'operatore Conoscenza legge Privacy Cenni di comunicazione Cenni di marketing Cenni su attività IN AMBITO SPORTIVO CULTURALE SOCIO EDUCATIVO</p>
<p>Per accedere al corso per Operatore non è necessaria una documentata esperienza di formazione lavorativa. Qualora il candidato abbia già conseguito titolo analogo presso altri centri o scuole, può presentare la dichiarazione sostitutiva di certificazione nel rispetto della Legge 445/2000, copia del titolo conseguito, curriculum vitae. Valutati i titoli lo stesso può accedere all'equiparazione del titolo ASI attraverso una giornata di riqualifica, che sarà concordata con ASI Settore Arti Olistiche Orientali.</p>
<p>Il candidato in possesso della formazione sopra indicata alle voci: Formazione e addestramento – Esperienza di lavoro specifica- sarà ammesso all'esame La procedura per l'esame è suddivisa in :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esame scritto, consistente in un questionario • Esame pratico, consistente nell'esecuzione di un colloquio • Esame teorico, consistente nella discussione di un elaborato concordato con il docente
<p>I criteri di valutazione saranno dati da Caratteristiche personali Conoscenze : prova scritta 10/30 Abilità: prova pratica 10/30 Competenze: prova orale 10/30</p>
<p>La valutazione complessiva terrà conto di tutti i requisiti richiesti e delle prove di esame sostenute per il rilascio dell'Attestato di Formazione Nazionale ASI la cui votazione è espressa in 30/30</p>
<p>Al termine del corso di studi, all'Operatore che ha superato l'esame, viene rilasciato l'Attestato di formazione Nazionale rilasciato da ASI Settore Arti Olistiche Orientali DBN-DOS. Essendo un titolo legato alla formazione continua e permanente, il mantenimento e la validità dello stesso è subordinato alla regolare iscrizione dell'Operatore all'Albo Nazionale ASI e al Registro Nazionale del Settore nonché alla formazione permanente da effettuarsi almeno una volta ogni 2 anni.</p>
<p>Il Libretto Formativo è un documento personale predisposto in formato elettronico e cartaceo sul quale sono registrate le competenze acquisite durante la formazione e rende tracciabili informazioni dando visibilità al patrimonio complessivo delle conoscenze e delle competenze detenute da una persona. Costituisce per l'iscritto al Settore l'unico documento curricolare attestante il percorso formativo, il tirocinio svolto, le</p>

SSD INTERNATIONAL SDC – Prof. LG S.r.l.

Iscrizione ASI: LIG-SV0082; Reg. CONI: n. 275322; N. REA: SV-201197; C. Fisc/P.IVA: 017264410093
e-mail: luis.g@alice.it - PEC: international.sdc@prontopec.com - tel.: 338-4243908
Sede legale: V. Leoncavallo, 6/2 – 17025 Loano (SV) – Sito Internet: www.internationalsdc-proflg.it

<p>esperienze lavorative, i titoli conseguiti auto dichiarati ed eventualmente accompagnati da documenti. E' consegnato allo studente nel momento in cui, terminato il percorso formativo o di equiparazione con titolo equivalente, viene consegnato l'Attestato di Formazione Nazionale. Lo studente/socio provvede a custodirlo e a esibirlo per l'aggiornamento, al termine di un corso, seminario, stage ecc.. Questo strumento permette di trovare risposte ai diversi fabbisogni del socio soprattutto in fasi transitorie della vita personale e professionale, dando visibilità al patrimonio complessivo delle conoscenze, competenze e abilità detenute dal possessore e consente alle istituzioni e alle associazioni di poter concretamente valorizzare i titoli, le esperienze e le competenze.</p>
<p>Il Tesserino tecnico costituisce l'iscrizione temporanea all'Albo Nazionale dei Tecnici ASI e al Registro Nazionale del Settore ed è collegato alla validità dell'Attestato conseguito, al tesseramento assicurativo ASI in corso di validità. In mancanza di tali requisiti, il tesserino tecnico non ha alcuna valenza. Il Tesserino tecnico è rilasciato per la prima volta nel momento in cui si consegue un attestato di formazione nazionale, successivamente è rilasciato secondo le disposizioni ASI, a seguito del rinnovo o l'aggiornamento della qualifica tecnica.</p>
<p>Il candidato che ha ricevuto l'Attestato di formazione nazionale per il mantenimento del titolo conseguito deve essere iscritto nel registro nazionale del settore, Albo Nazionale ASI.</p>
<p>Ai fini del rinnovo è necessario documentare l'aggiornamento svolto e l'iscrizione all'albo nazionale e al registro del Settore con il pagamento della quota annuale L'aggiornamento dell'Operatore deve essere richiesta ad ASI Settore secondo le modalità stabilite e, dovrà essere documentato tramite evidenze attestanti la formazione per almeno 32 ore negli ultimi due anni oppure 16 ore annuali</p>
<p>L'Operatore si attiene al Codice Deontologico ASI Settore – nonché, qualora indicato, al codice deontologico della disciplina. Egli s'impegna a non effettuare attività concorrenziale nei confronti dell'ASI - Settore Arti Olistiche Orientali DBN-DOS</p>

SSD INTERNATIONAL SDC – Prof. LG S.r.l.

Iscrizione ASI: LIG-SV0082; Reg. CONI: n. 275322; N. REA: SV-201197; C. Fisc/P.IVA: 017264410093
e-mail: luis.g@alice.it - PEC: international.sdc@prontopec.com - tel.: 338-4243908
Sede legale: V. Leoncavallo, 6/2 – 17025 Loano (SV) – Sito Internet: www.internationalsdc-prof.lg.it

BIBLIOGRAFIA

- Christophe **ANDRÉ**, *Imperfetti e felici*, Corbaccio 2008
- Daniela **BOSETTO**, *Counseling e Disoccupazione*, Edizioni Nuova Cultura, 2012
- Daniela **BOSETTO**, *Adattamento e cambiamento nei contesti lavorativi*, Cedam 2012
- Vincenzo **CALVO**, *Il colloquio di counseling*, Il Mulino 2007
- Roberti **B. CIALDINI**, *Teoria e pratica della persuasione*, Alessio Roberti 2009
- Roberti **B. CIALDINI**, *Pre-Suasione*, Giunti 2016
- L. COMELLO, A.F. DE TONI**, *Prede o ragni*, Utet, 2005
- L. CAPORARELLO, M. MAGNI**, *Team Management*, Egea, 2011
- Annamaria **DI FABIO**, *Counseling dalla teoria all'applicazione*, Giunti 1999
- L. GALLO**, *Guido Calogero, L'etica dell'altruismo nella filosofia della presenza*, FdBooks, 2018
- Daniel **GOLEMAN**, *Intelligenza Emotiva*, Bur Rizzoli, 1996
- Daniel **GOLEMAN**, *Focus*, Rizzoli, 2013
- Daniel **GOLEMAN**, *Intelligenza Sociale ed Emotiva*, Erickson, 2014
- L. MANFREDINI**, *Mental Training & Coaching*, Edizione digitale, 2018
- Edgar **MORIN**, *I sette saperi necessari all'educazione del futuro*, Raffaello Cortina Editore, 2001
- G. NARDONE, A. SALVINI**, *Il dialogo strategico*, Ponte alle grazie, 2004
- M. PARET, M. TRAVERSO**, *L'arte del Coaching*, Tecniche Nuove, 2011
- G. RIZZOLATTI, A. GNOLI**, *In te mi specchio, per una scienza dell'empatia*, Bur Rizzoli 2016
- Sun **TZU**, *L'arte della guerra*, Universale Economica Feltrinelli, 2013
- F. VALTORTA, A. PASSERINI**, *Resilienza ed esperienza immaginativa*, Alpes 2015
- Giuseppe **VERCELLI**, *Vincere con la Mente*, Ponte delle grazie 2006

SSD INTERNATIONAL SDC – Prof. LG S.r.l.

Iscrizione ASI: LIG-SV0082; Reg. CONI: n. 275322; N. REA: SV-201197; C. Fisc/P.IVA: 017264410093
e-mail: luis.g@alice.it - PEC: international.sdc@prontopec.com - tel.: 338-4243908
Sede legale: V. Leoncavallo, 6/2 – 17025 Loano (SV) – Sito Internet: www.internationalsdc-profllg.it