

**Programma Corso per Operatore in Massaggio Californiano
(lezioni integrate streaming + aula)**

Lezioni streaming totale ore 8,00

◆ 1° lezione streaming

Cenni storici del massaggio

Anatomia

Fisiologia

Deontologia

◆ 2° lezione streaming

Igiene

Benefici e controindicazioni

Marketing

Privacy



Lezioni in aula totale ore 16,00

◆ 1° lezione in aula

Tecnica del massaggio arti inferiori

Tecnica del massaggio addome

Tecnica del massaggio arti superiori

Cenni su oli essenziali

◆ 2° lezione in aula

Tecnica del massaggio schiena

Tecnica del massaggio viso/collo

Preparazione ambiente

Esecuzione massaggio completo

Verifica

Consegna Diploma Asi