

**Dr. Stefania Valenza**  
Iscr. Ordine Nazionale dei Biologi n. 041237  
Via dello Scopone, 76 - 00048 NETTUNO – ROMA  
Cell. 339.8974590

---

**DATA E LUOGO DI NASCITA:**

- 16-05-1967 Nettuno – Roma

**TITOLO DI STUDIO:**

- Maturità Classica.
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza" in data 25-06-1991 con voto 106/110.
- Abilitazione alla professione di Biologo nel novembre 1992.

**CORSI DI SPECIALIZZAZIONE E PERFEZIONAMENTO:**

- Corso teorico-pratico di Immunoematologia presso il centro trasfusionale dell'Ospedale Civile di Nettuno. (Scuola medico ospedaliera di Roma e della Regione Lazio);
- Corso teorico-pratico di Citogenetica presso l'Università di Roma "La Sapienza" (60 h);
- Controlli microbiologici nell'industria cosmetica presso la DIFCO di Milano;
- Corso teorico-pratico di Citopatologia cervico vaginale, presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (60 h);
- Attestato di partecipazione al convegno su "Accreditamento nei programmi di screening oncologici: l'esempio dello screening del cervico-carcinoma e del carcinoma della mammella". (Ist. Sup.di Sanità-Roma, 19-12-1997);
- Corso teorico-pratico di Diagnostica delle emopatie maligne. (Scuola medico ospedaliera di Roma e della Regione Lazio);
- Attestato di partecipazione al simposio di "Ematologia e Geriatria" (Formia-Latina 09-05-1998);
- Corso teorico-pratico di Citopatologia cervico vaginale di base presso il Presidio oncologico di Careggi (FI), dal 18-05-1998 al 20-05-1998 (21 h);
- Attestato di partecipazione all'87° corso CEFAR- Progetto Socrate-"Symex SF3000 nel laboratorio di ematologia: efficacia clinica ed efficienza gestionale. (Roma 23-09-1998);
- Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento sull'esame delle urine. (Roma 24-09-1998);
- Attestato di partecipazione al II° convegno interregionale multidisciplinare di medicina di laboratorio. (Francavilla al Mare- Chieti, 25-09-1998);
- Corso teorico-pratico di Citopatologia cervico vaginale "livello avanzato" presso il Presidio oncologico di Careggi (FI), dal 29-09-1998 al 01-10-1998 (21 h);
- Attestato di partecipazione al convegno su: "Prevenzione e diagnosi precoce in oncologia ginecologica»(Palestrina-Roma 30-10-1998);
- Attestato di partecipazione al congresso "Giornate ginecologiche pontine: diagnostica prenatale precoce, malattie materne e danno fetale";
- Corso teorico-pratico di "Citomorfologia, istopatologia e laboratorio nella diagnostica ematologica" (Scuola Medico - Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio);
- Stage di Citologia tiroidea presso il Presidio oncologico di Careggi (FI) dal 04-10-1999 al 08-10-1999 (30 h);

- Attestato di partecipazione al Convegno Nazionale su: “Complicanze e sequele delle infezioni sessualmente trasmesse” (Ist. Sup. Sanità, 17-12-1999);
- Attestato di partecipazione al Convegno Nazionale AMCLI: “Diagnostica microbiologica: nuovi scenari” (Univ. Cattolica del Sacro Cuore – Roma, 15/16-12-1999);
  - Attestato di partecipazione al Convegno: “Il miglioramento della qualità nei laboratori della Regione Lazio: attualità e prospettive” (Osp. Ped. Bambino Gesù – Roma, 11-04-2000);
  - Attestato di partecipazione al Convegno: “Incontro annuale sull’ipotiroidismo congenito” (Ist. Sup. di Sanità – Roma, 12-05-2000);
  - Corso teorico – pratico di “Management sanitario” (Scuola Medico - Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio);
  - Attestato di partecipazione al convegno “Leucemie acute: dal laboratorio alla clinica” (Roma 5-7-2001);
  - Attestato di partecipazione al congresso nazionale della S.I.C.I. su “Nuove prospettive nello screening e nella diagnosi precoce dei tumori e corso di aggiornamento su nuove tecnologie in cito diagnostica” (Roma 25-27/10/2001);
  - Attestato di partecipazione al corso su CELL DYN 3200-ABBOTT, presso il centro training di Roma (13-15/3/2002);
  - Attestato di partecipazione al 1° corso teorico-pratico di citologia cervico-vaginale (Soc. Ital. di Ginecopatologia, Bari 22-23/3/2002);
  - Attestato di partecipazione al corso teorico-pratico di Dietologia e Dietoterapia in ambulatorio ed in ospedale ( scuola medico ospedaliera di Roma e della Regione Lazio);
  - Attestato di partecipazione al quarto congresso internazionale di nutrizione olistica (Paestum) 17/19 Maggio 2002;
  - Attestato di partecipazione al corso pratico su CYTO- TEST, presso la Natural ( Roma ) ;
- Attestato di partecipazione ed attribuzione dei relativi crediti ECM al workshop “Aggiornamento su diagnosi e terapie delle malattie lisosomiali”. (Roma, 07/11/2005 Ist. Sup. di Sanità’);
- Attestato di partecipazione ed attribuzione dei relativi crediti ECM al workshop “Infezione da Hpv: dalla diagnosi precoce alla prevenzione primaria”. (Roma, 9-10/11/2005 Ist. Sup. di Sanità’);
- Attestato di partecipazione al workshop “Monoclonal antibodies: research, development and applications” (Roma, 22-23/11/2005 Ist. Sup. di Sanità’);
- Attestato di partecipazione con superamento di esame finale al corso per “Counseling Nutrizionale” (2019);
- Master avanzato in Nutrizione Sportiva (2019);

### **LINGUE STRANIERE:**

- Inglese e Spagnolo a discreto livello;

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI:**

Dal settembre 1991 • Tirocinio presso il laboratorio di analisi cliniche dell’ospedale civile di  
Al settembre 1992 Anzio (Rm)

Dal dicembre 1992 • Biologa analista presso il laboratorio di analisi cliniche Esculapio di Roma  
Al gennaio 1993

- Dal febbraio 1993  
Al giugno 1993

  - Biologa analista volontaria presso il laboratorio di analisi cliniche Tirreno di Nettuno (Rm)
  
- Dal settembre 1993  
Al febbraio 1994

  - Biologa analista presso il laboratorio per il controllo di qualità chimica e microbiologica sui detersivi della Omnipack s.r.l di Nettuno (Rm)
  
- Da settembre 1995  
Al giugno 1996

  - Docente di biologia, chimica e matematica presso Il Centro Studi “ Carlo Cattaneo “ di Nettuno (Rm)
  
- Da settembre 1996  
Al giugno 1997

  - Docente di biologia e chimica presso la Scuola Magistrale “Carlo Cattaneo” A.N.R.P. di Nettuno (Rm)
  
- Marzo 1997

  - Sostituta del consulente esterno presso il laboratorio dell’ospedale militare di Anzio
  
- Agosto 1997

  - Sostituta del consulente esterno presso il laboratorio dell’ospedale militare di Anzio (Rm)
  
- dal 20 settembre 1997  
al 20 settembre 1998

  - Frequenza volontaria presso il Servizio di Anatomia ed Istologia patologica dell’ospedale S.M. Goretti di Latina
  
- febbraio-marzo 1998

  - Sostituta del direttore tecnico del laboratorio di analisi cliniche e batteriologiche “ Tirreno” di Nettuno (Rm)
  
- agosto 1998

  - Sostituta del consulente esterno presso il laboratorio dell’ospedale militare di Anzio (Rm)
  
- dal settembre 1998  
al marzo 1999

  - Consulente esterno presso il laboratorio di analisi cliniche “Tirreno” di Nettuno (Rm)
  
- dal 1 aprile 1999  
al 31 dicembre 1999

  - Biologo collaboratore responsabile del servizio di Citopatologia presso il laboratorio di analisi cliniche “Tirreno” di Nettuno (Rm)
  
- dal 13 aprile 2000  
al 29 aprile 2000

  - Sostituta del Direttore Tecnico presso il laboratorio analisi PO.MED di Pomezia (Rm)
  
- da maggio 2000  
A maggio 2002

  - Responsabile del laboratorio di analisi della Casa di cura “San Raffaele” Pisana, - Via Della Pisana 235, Roma (300 posti letto).
  
- Da giugno 2002  
A dicembre 2002

  - Consulente esterno presso Laboratorio Analisi PANIGEA - Roma
  
- Da febbraio 2003.  
A gennaio 2004

  - Customer support specialist della linea Immunochimica(Axsym e Architect) presso la Abbott spa Divisione Diagnostici.(Sostituzione di maternita’)
  
- .Da gennaio 2004:  
Ad agosto 2004

  - Biologa ambulatoriale presso la sezione di virologia del poliambulatorio Vasco de Gama-Ostia(RM D ).(Sostituzione di malattia).

Da aprile 2005: • Docente corsi di formazione Regionale HACCP per biologi presso il “Centro A luglio 2005 Studi Tiburtino “ - Roma.

Agosto 2005 : • Biologa ambulatoriale presso il poliambulatorio S. Sebastiano di Frascati (RM H). (Sostituzione congedo annuale).

Agosto 2006 • Biologa ambulatoriale presso il poliambulatorio S. Sebastiano di Frascati (RM H). (Sostituzione congedo annuale).

Da Marzo 2007 • Biologa ambulatoriale presso il Lab. Patologia Clinica ,  
Al Settembre 2007 Ospedale di Marino (RM H) (Sostituzione congedo annuale).

Agosto 2013 • Sostituta del Direttore Tecnico presso il laboratorio della Clinica “ Villa Silvana” di Aprilia (LT)

2015 Fonda sui terreni di famiglia, l’Azienda Agricola ARIALI, dedicata alla coltivazione del melograno, insieme al compagno di vita, Biologo di medesima estrazione e formazione professionale, proveniente dal settore Healthcare clinico diagnostico. Caratteristica peculiare della modalità di conduzione è la fusione dell’approccio olistico con le tecniche della moderna agricoltura di precisione.  
Sito web: <https://ariali-melograno.weebly.com>

Dal 2013 ad oggi: Libero professionista: Consulente di citopatologia presso studi privati di ginecologia e Counselor Nutrizionale.

### **Curriculum Olistico**

1995 - 1999 Corso di hatha yoga presso il Centro sportivo Domonkay di Nettuno.

1999 – 2001 Corso di hatha yoga presso l’Associazione culturale “Il loto e la rosa” di Aprilia.

2012 – 2015 Corso di hatha yoga presso l’Associazione culturale “Youniverse” di Lavinio.

2017 Corso di hatha yoga, 30 ore, tenuto dalla docente Elisabetta Testa, attestato di partecipazione dopo superamento del test finale, valido ai fini dei crediti ECP.

2017. Corso avanzato di hatha yoga “ Future Accademy”, docente Miranda Walcott valido ai fini dei crediti ECP.

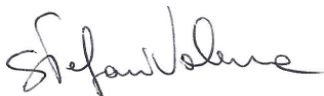
2015 – 2018 Corso di yoga tibetano presso l’Associazione culturale “Centro Dewa” SORIG KHANG, Yoga tibetano & meditazione di Anzio.

2017 – 2018 I° , II° e III° Livello Reiki con Attestato ASI.

2018 Attestato di qualificazione I° e II° Livello Karuna Reiki, certificato dall’International Center for Reiki Training .

2018. Attestato di qualificazione I° e II° Livello Komyo Reiki, certificato dalla Komyo Reiki Do Italia.
- 2018 Attestato di qualificazione Acqua Yoga (Metodo Matsyoga), docente: Stefania Montagna.
- 2018 Attestato di qualificazione in massaggio Thai plantare docente: Rosario Romano.
- 2019 Attualmente frequenta la scuola internazionale di Yoga dei 7 riti Tibetani della maestra Silvia Salvarani.
2019. Diploma nazionale OPES (CONI): Insegnante hatha yoga.
2019. Diploma nazionale OPES (CONI): Istruttore di ginnastica finalizzata alla salute ed al benessere.
- Dal 2017 ad oggi insegna Hatha Yoga presso il Centro Sociale di Via Ezio 73 a Latina.
- Dal 2018 insegna Acqua Fitness presso vari centri Estivi.
- Da Febbraio 2019 insegna Yoga per Bambini presso l'Ass. Culturale " Il Girasole" di Latina.
- Attualmente svolge attività libero professionale come operatore olistico del benessere ( Reiki -Yoga - Thai ) presso studi privati multidisciplinari.

In fede



---

Nettuno, 21/07/2019