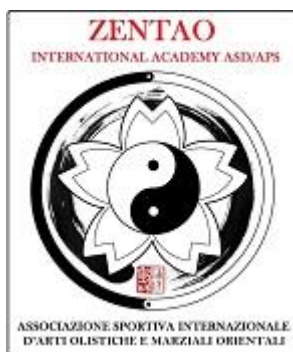


FORM RICHIESTA CORSO



ZENTAO INTERNATIONAL ACADEMY ASD/APS

► **Affiliata ASI Cod. LOM – BG0194.....**

► **Scuola Accreditata ASI Settore Arti Olistiche Orientali**

AS 214/2017.....

Disciplina oggetto del corso	TAIJIQUAN – QIGONG (DX001)
Località di svolgimento	TORRE DE' ROVERI (BG)
Indirizzo di svolgimento	PALESTRA VIA GIOVANNI XXIII, 2
Modalità di svolgimento	<input type="checkbox"/> Corso in aula SI <input type="checkbox"/> Corso On-line <input type="checkbox"/> Corso FAD
Data di svolgimento	Dal_08/01/2023 AL 30 LUGLIO 2023 Indicare: <ul style="list-style-type: none">• Totale monte ore n. 80• ore frontali n. 80• ore online• ore tirocinio

	<ul style="list-style-type: none"> • ore studio personale (riportare quanto previsto dalla disciplina)
<p align="center">Orario di svolgimento</p>	<p align="center">Domeniche dalle ore 9,00 alle 12,00 dalle 14,00 alle 17,00</p>
<p align="center">Programma tecnico-didattico</p> <p>(da allegare con file separato) oltre all'eventuale locandina)</p>	<p align="center">Gli Otto Principi</p> <p>1 La forza di Gravità: la gravità scende verso il centro della terra e l'energia sale.</p> <p>2 Le Tredici forze: le otto direzioni e i cinque elementi. In costante trasformazione.</p> <p>3 "Radice-Tronco-Rami", per lo studio del movimento.</p> <p>4 "Punto-Linea-Superficie-Volume", per l'espressione dell'energia.</p> <p>5 Fluidità, forza e morbidezza dell'acqua: Acqua che scorre, Onda e Mulinello.</p> <p>6 L'intenzione muove l'energia, il fisico segue.</p> <p>7 L'Utilizzo della direzione obliqua dei 45°.</p> <p>8 L'Osservazione del vuoto. L'esterno muove, il centro segue.</p> <p align="center">Le Cinque Aree tematiche</p> <p>1 Fondamentali: Esercizi per la scioltezza e il risveglio del corpo energetico.</p>

	<p>2 Forme: Sono Tre forme (Taiji della forma dell'Acqua) in sequenza Scorrere-Onda-Mulinello</p> <p>3 Tuishou: Pratica sulla sensorialità e sviluppo delle sequenze dinamiche fondamentali.</p> <p>4 Sanshou: Applicazioni.</p> <p>5 Lavoro interno: Neigong, Meditazione.</p>
Esatta Qualifica Tecnica ASI rilasciata al termine del corso	ISTRUTTORE
A chi è rivolto	Ad allievi operatori
Elenco Docenti ASI	Docente OSVALDO SIGNORELLI
Elenco componenti Commissione Esaminatrice <small>nb. La commissione esaminatrice non può essere uguale ai docenti</small>	Docente MANUEL MAFFI Istruttore FABIO MALGAROTTI
Contributo di Partecipazione e Iscrizione	Il contributo è di 350 euro.
Modalità di pagamento	

Cosa comprende il contributo di partecipazione e iscrizione

- Quota di ammissione all'associazione si
- Quota associativa per l'anno in corso si
- Tesseramento con copertura assicurativa ASI si
- rilascio del Diploma Nazionale ASI si
- rilascio del Tesserino Tecnico ASI si
- Iscrizione all'Albo Nazionale ASI si
- Iscrizione negli elenchi del Settore Arti Olistiche Orientali ASI si
- Materiale didattico slide - pdf – file audio – file video - brochure - si
- Tessera Konsumer Italia - **si**
- rilascio dell'attestato di frequenza per corsi che richiedono più step o annualità si