

► **LOGO E DENOMINAZIONE ASSOCIAZIONE**

**LA LUCE DELLO YOGA A.S.D.**



► ***Affiliata ASI Cod.LAZ-RM3898***

► ***Scuola Accreditata ASI Settore Arti Olistiche Orientali***

***AS 197***

<b>Disciplina oggetto del corso</b>	<b>FORMAZIONE YOGA 500 H.</b>
<b>Località di svolgimento</b>	<b>ROMA</b>
<b>Indirizzo di svolgimento</b>	<b>VIA G. PACCHIAROTTI 71</b>
<b>Modalità di svolgimento</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Corso in aula</b> <input type="checkbox"/> <b>Corso On-line</b> <input type="checkbox"/> <b>Corso FAD</b>
<b>Data di svolgimento</b>	<b>Da NOVEMBRE 2023 a GIUGNO 2025</b> <b>Indicare:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Totale monte ore 250</b></li> <li>• <b>ore frontali 250</b></li> <li>• <b>ore tirocinio: in sede</b></li> <li>• <b>ore studio personale: verifiche periodiche esami finali</b></li> </ul> (riportare quanto previsto dalla disciplina)
<b>Orario di svolgimento</b>	<b>Sabato 15-20</b> <b>Domenica 9-19</b>

<p><b>Programma tecnico-didattico</b></p>	<p>III Modulo e IV Modulo          Filosofia Yoga approfondimento testi: Bhagavad Gita, Hathayoga Pradipika, Yoga Sutra di Patanjali, Upanishad, Gheranda Samhita Yoga Vedico.          Approccio alla MTC:          Meridiani Energetici – Muscoli test –          Veicolazione pranica          Ayurveda - alimentazione - detox          Sequenze asanas base ed evolutive,          allineamenti posturali e supporti di lavoro con approccio al metodo B.K. Iyengar          Fisiologia Energetica          Mantra: metrica ed effetti energetici          Pranayama          Meditazione Vipassana e Shamata          Vyniasa Yoga          Yoga Dinamico          Yoga Nidra          Yoga Senior (postural yoga)          Yoga in gravidanza          Yin Yoga          Hatha Yoga e Kriya Yoga          Yoga Funzionale          Pedagogia dello Yoga          Accoglienza e anamnesi          Esame e verifica risultati di apprendimento: prova orale e pratica, tesina.</p>
<p><b>Esatta Qualifica Tecnica ASI rilasciata al termine del corso</b></p>	<p><b>ISTRUTTORE YOGA</b></p>
<p><b>A chi è rivolto</b></p>	<p><b>AGLI INSEGNANTI GIÀ IN POSSESSO DEL DIPLOMA DELLE 250 H. (OPERATORE YOGA)</b></p>
<p><b>Elenco Docenti ASI</b></p>	<p><b>DOCENTE YOGA STEFANIA CORONETTA</b>          Collaboratori di supporto insegnanti yoga:  <b>ALESSANDRA SANTINI</b>  <b>ALESSANDRA COSTA</b>  <b>DANIELA GIOVANNONI</b></p>

<p><b>Elenco componenti Commissione Esaminatrice</b></p> <p>nb. La commissione esaminatrice non può essere uguale ai docenti</p>	<p><b>STEFANIA CORONETTA</b></p> <p><b>SARAPPA FRANCESCO</b></p> <p><b>ALESSANDRA SANTINI</b></p>
<p><b>Contributo di Partecipazione e Iscrizione</b></p>	<p><b>1.950€ PER L'INTERO BIENNO</b></p>
<p><b>Modalità di pagamento</b></p>	<p><b>6 RATE DISTRIBUITE NEL BIENNIO</b></p>
<p><b>Cosa comprende il contributo di partecipazione e iscrizione</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Quota di ammissione all'associazione</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Quota associativa per l'anno in corso</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Tesseramento con copertura assicurativa ASI</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> rilascio del Diploma Nazionale ASI</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> rilascio del Tesserino Tecnico ASI</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Iscrizione all'Albo Nazionale ASI</li> <li><input type="checkbox"/> Iscrizione negli elenchi del Settore Arti Olistiche Orientali ASI</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Materiale didattico slide - pdf – file audio – file video - brochure -</li> <li><input type="checkbox"/> Tessera Konsumer Italia</li> <li><input type="checkbox"/> rilascio dell'attestato di frequenza per corsi che richiedono più step o annualità</li> </ul>