

# ASS. FU-SHIH KENPO KARATE ITALIA

## SETTORE: SHIATSU

### PROGRAMMA DI STUDIO TEORICO PRATICO

Corso di alta specializzazione in Shiatsu e Massaggio Tibetano dell' EPS ASI Riconosciuto dal CONI.

Il corso sarà strutturato in un weekend mensile nei giorni di sabato e domenica, dalle ore **9.00 – 13.00 e 14.00 – 20.00**, per un totale di ore **504** teorico pratiche così suddivise: ore **150 teoriche**, ore **144 pratiche**, ore **210 pratica privata** con esperienze personali. I testi di studio saranno cinque. Anatomia, fisiologia, shiatsu, riflessologia plantare e della mano. Ad ogni lezione si farà teoria e pratica.

#### **OBBIETTIVO DEL CORSO**

preparare i futuri operatori di shiatsu con una conoscenza a 360°

***SI TERRA' ANCHE IL CORSO OBLIGATORIO DELLA CROCE ROSSA ITALIANA DI BLS (BLS+PBL) SIA IN ETA' ADULTA CHE PEDIATRICA CON L'UTILIZZO DEL DEFIBBRILLATORE SEMIAUTOMATICO.***

#### **PROGRAMMA DI STUDIO TEORICO PRATICO**

Associazionismo, anatomia, fisiologia, patologia, il sistema propriocettivo, il tessuto muscolare, la contrazione muscolare concentrica, eccentrica, isocinetica le lesioni muscolari tendinee e scheletriche e loro relativo trattamento, contratture e crampi, le manovre di massaggio, indicazioni, controindicazioni e zone interdette al massaggio, deontologia professionale del massaggiatore, riferimenti legislativi, le posture di lavoro.

Il massaggio pre gara, il massaggio infra gara, il massaggio post gara defaticante, decontratturante, mobilizzazioni articolari, Stretching passivo, trazioni.

#### **CHE COS'E' LO SHIATSU**

Le caratteristiche dei vari stili,  
gli effetti del trattamento,  
principali patologia,

accenni della medicina tradizionale cinese, i cinque elementi e le loro correlazioni,

i 24 meridiani principali e le loro correlazioni, Psicosomatica, lo stato emozionale, i chakra e le loro correlazioni, Riflessologia plantare e delle mano, accenni di riflessologia auricolare.

Studio della localizzazione dei tsubo (punti di digitopressione)

La moxibustione diretta e lo shiatsu nella scuola Giapponese Ryodoraku, fondata dal Prof. Yoshio Nakatani.

**NON SONO AMMESSE ASSENZE AI FINI DELL'IDONIETA' FINALE, FERMO RESTANDO IL RECUPERO DELLE LEZIONI PERSE DA CONCORDARE CON IL DOCENTE DEL CORSO. AL TERMINE DEL CORSO VERRANNO EFFETTUATI DEI TEST TEORICI PRATICI SCRITTI.**

**DOCENTE RESPONSABILE**

**M° MARCELLO SPINA**