

ASD. EQUILIBRIO IN MOVIMENTO SCUOLA CERTIFICATA DI FORMAZIONE ASI - SETTORE ARTI OLISTICHE ORIENTALI - ITALIA

Disciplina: SHIATSU

OBIETTIVI DEL CORSO

Preparare i futuri operatori di shiatsu con una conoscenza a 360°, autorizzazione i piani di studio e le articolazioni dei corsi sono autorizzati con nulla osta del settore Olistico de Biodiscipline orientali ASI.

Al termine degli studi, gli alunni svilupperanno le seguenti capacita

- 1) Realizzare ed applicare integralmente il procedimento e il dominio del massaggio SHIATZU.
- 2) Realizzare il massaggio per tonificare, rilassare, calmare attivare il corpo, con il trattamento SHIATZU possiamo indentificare ed soluzionare i diversi problemi, mediante tecniche manuale di digitopressione regolamentate.
- 3) Dimostrare rispetto per la diversità, lavorando e trattando con dignità senza fare distinzione fra donne e uomini di diversi origini, livello, socio economico, etnia e cultura.
- 4) Operare le apparecchiature e gli attrezzi, la tecnologia utilizzata nella gestione amministrativa, che vi permette di elaborare documentare i testi i fogli di calcolo e le presentazioni grafiche mediante uso di tecnologia e software.

PROGRAMMA DI STUDIO TEORICO PRATICO

Corso intensivo di specializzazione in Shiatsu nel quale verrà introdotta la conoscenza del massaggio tibetano, della riflessologia plantare - mano, ginnastica correttiva e ginnastica ipopressiva. Aromaterapia e tecniche di par bio magnetico.

La durata del corso è di 10 mesi.

Il corso sarà strutturato in un weekend mensile nei giorni di sabato e domenica, dalle ore 9.00 – 13.00 e 14.00 – 18.00, per un totale di ore 504 teorico-pratiche. I testi di studio saranno cinque. Anatomia, fisiologia, shiatsu, riflessologia plantare e della mano. Ad ogni lezione si farà teoria e pratica.

Si terra' anche il corso della croce rossa italiana di blsd (blsd+pblsd) sia in eta' adulta che pediatrica con l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico.

Le dispense saranno: Associazionismo, anatomia, fisiologia, patologia, deontologia professionale dello shiatsu, basi teorico pratico dello shiatsu riferimenti legislativi, massaggio e le diverse tecniche, posture di lavoro; correzione posturale con ginnastica, massaggio pre-gara, massaggio sportivo infra-gara, massaggio sportivo post-gara, decontratturante, mobilizzazioni articolari, stretching passivo.

Che cos'è lo shiatsu, caratteristiche dei vari stili. Effetti del trattamento. Principali problemi del corpo.

Accenni della medicina tradizionale cinese (i cinque elementi e le loro correlazioni), i 24 meridiani principali e le loro correlazioni, Psicosomatica, stato emozionale, chakra e loro correlazioni, riflessologia plantare e delle mano, accenni di riflessologia auricolare e aromaterapia.

Studio della localizzazione dei disturbi (punti di digitopressione), conoscenza della moxibustione diretta e lo shiatsu scuola Namicoshi

Non sono ammesse assenze ai fini dell'idiometria finale, fermo restando il recupero delle lezioni perse da concordare con il docente del corso. al termine del corso verranno effettuati dei test teorici pratici scritti.

Superata l'ideoneità sarà rilasciato l'attestato dall'ente affiliato del cono.

CALENDARIO CORSO DI SPECIALIZZAZIONE SHIATZU ANNO 2018 – 2019

DURATA DEL CORSO 10 MESI DI 504 ORE TEORICO PRATTICA

Il calendario del corso sta predisposto a cambiamenti (con accordi di gruppo)

24 – 25 NOVEMBRE 2018. - INTRODUZIONE Tecniche basiche del massaggi shiatsu, e sui vari stili. Caratteristiche, funzione fisiologiche. La pressione – tipi - intensità di pressione – indicazione e controindicazione dello shiatsu – teoria e pratica

15 -16 DICEMBRE 2018 Anatomia e Fisiologia dei sistemi – shiatsu – posizionidel operatore shiatsu ginnastica delle mani

12 GENAIO 2019 Studio teorico - pratico dei canali energetici di MTC, i 7chackra – shiatsu prono.

26 GENAIO 2019 Shiatsu teorico pratico – shiatsu laterali

23 FEBBRAIO 2019 Shiatsu teorico pratico – shiatsu supino

23 MARZO 2019 Riflessologia plantare - teoria e pratica trattamenti coadiuvanti dello shiatsu.

20 – 21 APRILE 2019 Shiatsu Riflessologia della mano e basi dei massaggi tibetano, argomenti del massaggio sportivo pre e post gara.

25 MAGGIO 2019 : shiatsu teorico pratico automassaggio - trattamento dei vari disturbi.

22 GIUNIO 2019: Riflessologia piantare e della mano teoria e pratica

13 LUGLIO2019 : Tecnica base del par-biomagnetico, Ripasso GENERALE teorico pratico Per esame

7 SETTEMBRE 2019: PRIMO SOCCORSO BLSA – ESSAMI TEST, TEORICO PRATTICO TRIPLA. (In sede)

Gli allievi durante il trascorso del corso hanno la responsabilità di fare la pratica, non potranno mancare.

En caso de assenze se dovranno recuperare.

Corso a numero chiuso minimo 6 max 16 persone

CONTRIBUTO ATTESTATO OPERATORE € 50,00 INCLUSI DIRITTI DI SEGRETERIA
ISCRIZIONE ALBO ASI ANNO 2019-2020 € 40,00 INCLUSI DIRITTI DI SEGRETERIA

I diplomi sono rilasciati da ASI NAZIONALE.

Per Informazione Cl. 3737274203

segreteriashiatsueqm@gmail.com rudabe63@hotmail.com

DOCENTE RESPONSABILE DEL CORSO Dr. HC. Ruth Dávila

Ruth Davila, ha una laurea in scienze motorie e naturopatia, Docente di Shiatsu, Italia, esperta in massaggio tibetano, moxibustione diretta e shiatsu della scuola della Medicina tradizionale cinese e giapponese e, fra vari studi, ha approfondito anche la alimentazione e respirazione corretta, aromaterapia, fitoterapia e disintossicazione del corpo, si è specializzata nella ginnastica correttiva e ipopressiva, riflessologia plantare e della mano, tecniche de quantistica e posturologia